

un centre d'exception  
à Monaco  
pour votre bilan santé



MONACO  
*Princess Grace*  
CHECK-UP UNIT

“

L'une des composantes essentielles du renom  
de la Principauté réside aussi  
dans ses établissements de santé.

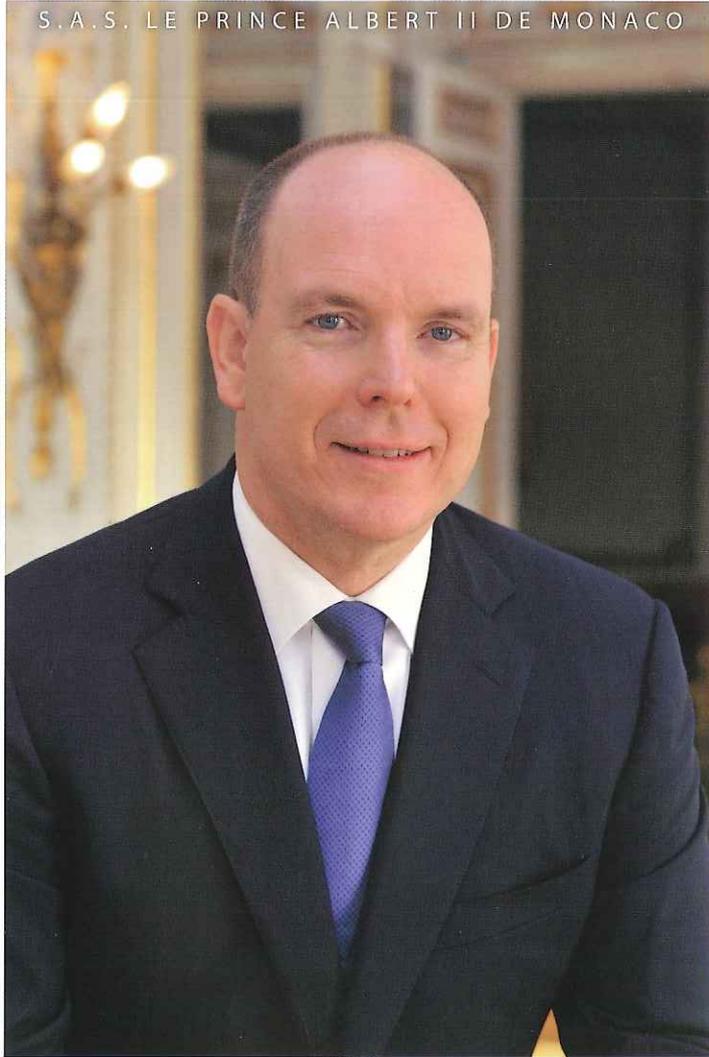
Je veux rendre ici hommage à tous ceux qui,  
dans la discrétion, mais avec compétence et efficience,  
sont les artisans de ce renom : équipes médicales,  
administratives, paramédicales, soignantes.”

Extrait du discours de S.A.S. le Prince Albert II,

lors des célébrations du 10ème anniversaire de Son Avènement.

Samedi 11 juillet 2015

S.A.S. LE PRINCE ALBERT II DE MONACO





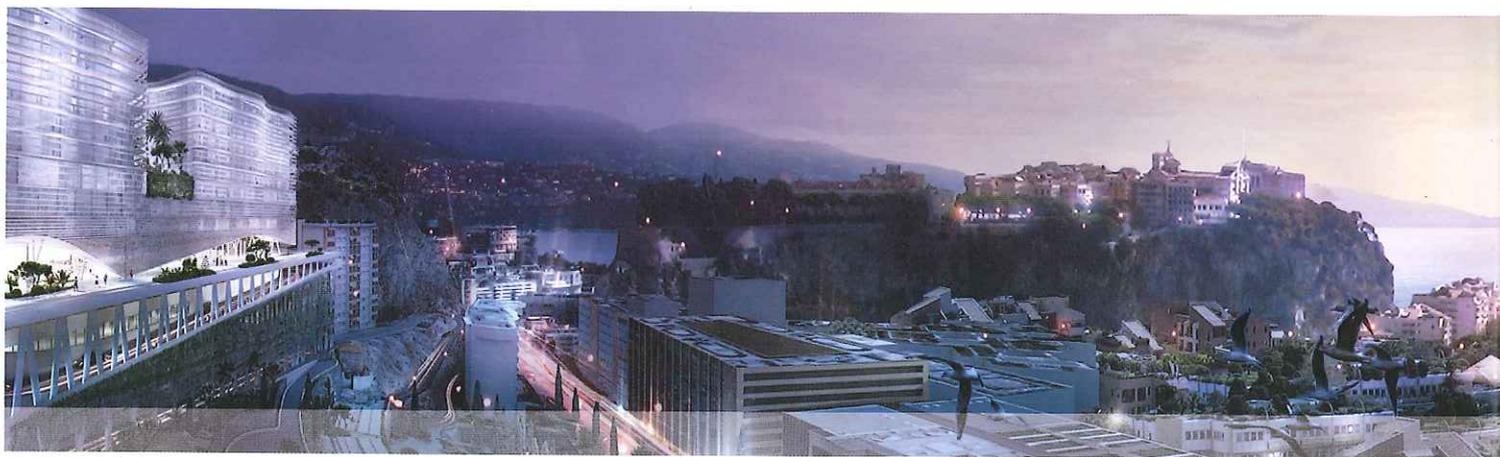
*Monaco Princess Grace Check-up Unit répond aux demandes les plus exigeantes, tant sur le plan de l'expertise médicale, du conseil personnalisé, de la prévention, que sur celui de la qualité de l'accueil.*

*Partie intégrante du Centre Hospitalier Princesse Grace, qui a reçu en 2015 la plus haute distinction en matière de certification de Santé, notre unité vous propose des bilans sur mesure dans un cadre exceptionnel, au cœur de la Riviera, Monaco.*

*Nous vous invitons à découvrir, dans ces pages, la qualité incomparable de notre offre de bilans. Pour obtenir plus d'informations ou étudier un accompagnement personnalisé, n'hésitez pas à nous contacter, vous trouverez nos coordonnées à la fin de cette brochure.*

Docteur Gilles Chironi

CHEF DE SERVICE DU MONACO PRINCESS GRACE CHECK-UP UNIT



# Monaco Princess Grace Check-up Unit, à l'écoute de votre santé

Votre **capital santé** est précieux, préservez-le à chaque étape de votre vie. Notre priorité est de vous proposer un bilan complet adapté à votre âge, votre histoire médicale et votre style de vie. Dans un cadre exceptionnel, le Monaco Princess Grace Check-up Unit vous propose de faire le point sur votre santé, en toute confiance et tranquillité.

## Pourquoi faire un bilan ?

- A une étape importante de votre vie, vous souhaitez **faire le point** sur votre santé pour avancer avec plus de sérénité et améliorer votre bien-être quotidien.
- Soumis à la fatigue, au stress et aux contraintes de la vie moderne, vous souhaitez appliquer un **principe de précaution** pour votre santé.
- Des **symptômes inexplicables** vous interpellent et vous souhaitez obtenir des éclaircissements et une réponse médicale appropriée.

Quelles que soient vos motivations, le Monaco Princess Grace Check-up Unit est la réponse rapide, complète et efficace pour prendre soin de vous, dans un environnement de qualité, en Principauté de Monaco.



## Une offre unique de bilans d'excellence...

### **Monaco Princess Grace Check-up Unit fait partie intégrante du Centre Hospitalier Princesse Grace, fleuron de la santé à Monaco.**

Notre centre médical occupe les deux derniers étages

dédiés d'un immeuble neuf. Il a pour vocation de vous accueillir en toute discrétion et dans un environnement luxueux, tout en bénéficiant de l'expertise médicale des équipes du Centre Hospitalier Princesse Grace.

### **Pour vous, des prestations personnalisées et de haute qualité**

- ▶ Un médecin référent dédié.
- ▶ Une unité de lieu et de temps garantissant rapidité, ponctualité, rigueur et qualité de l'accueil.
- ▶ Une réponse médicale sur-mesure qui profite de l'ensemble des spécialités et plateaux techniques du Centre Hospitalier Princesse Grace.
- ▶ Une vaste gamme de checkups, généraux ou personnalisés en fonction de vos antécédents, symptômes et des desiderata de votre médecin traitant.
- ▶ Des formules de check-up conformes aux bonnes pratiques médicales et aux standards internationaux.
- ▶ Des résultats immédiats communiqués de façon sécurisée et numérique.
- ▶ La possibilité si besoin est, d'apporter une réponse thérapeutique immédiate et sur place.
- ▶ La possibilité de suivi personnalisé dans le cadre de consultations ultérieures ou d'un nouveau check-up.

### **Un accompagnement personnalisé et un service dédié à l'organisation de votre prise en charge**

- ▶ La programmation de votre journée et des différents rendez-vous avec une attente réduite au minimum.
- ▶ La prise en charge des formalités administratives.
- ▶ Des prix forfaitaires et la simulation de frais préalable pour l'ensemble des examens.
- ▶ Si besoin, la continuité des soins peut être assurée en cas de pathologie chronique nécessitant des séances répétées comme par exemple : hémodialyse, radiothérapie, surveillance de stimulateurs cardiaques.



## ...au sein d'un établissement de référence

**Le Centre Hospitalier Princesse Grace propose une offre de soins complète de niveau international grâce à la qualité de ses équipes médicales et ses équipements à la pointe de la technologie dans de nombreuses spécialités. Cette excellence lui vaut d'avoir obtenu récemment une certification avec la plus haute note attribuée, auprès des plus hautes instances sanitaires\*.**

### 21 spécialités médicales

**Une expertise dans le dépistage et la détection** des pathologies cardiovasculaires et de certains cancers avant l'apparition de symptômes pour les traiter le plus précocement possible.

**Une activité médicale et chirurgicale pluridisciplinaire**

**Un département d'anesthésie - réanimation performant**

### Un plateau technique exceptionnel

- IRM, scanner diagnostic et interventionnel, échographie, échoDoppler cardiaque et vasculaire, scintigraphie, TEP scan,
- endoscopies digestives, bronchiques, urologiques
- salle d'électrophysiologie cardiaque de très haut niveau (seul centre pour la zone France-Monaco à être équipé d'un système de cartographie cardiaque ultra-haute définition)
- robot chirurgical Da Vinci
- oculométrie (eye tracking) comme aide au diagnostic de pathologies cognitives (seul centre de la région équipé de cet appareil)
- laboratoire de biologie de haut niveau technologique
- explorations fonctionnelles respiratoires, cardiaques etc...



## Une certification V2014 avec la note maximale

En juillet 2015, la Haute Autorité de Santé (HAS) française a décerné au Centre Hospitalier Princesse Grace une certification "sans réserve et sans recommandation", **avec la note A** (note maximale que puisse obtenir un établissement de santé). Si cette démarche de certification est obligatoire en France pour les établissements de santé, elle ne l'est pas à Monaco et le Centre Hospitalier Princesse Grace a choisi, comme il l'avait déjà fait en 2007, de s'y soumettre de façon totalement volontaire.

**Cette certification, sur un référentiel V2014 extrêmement exigeant, démontre le haut niveau de qualité et de sécurité des soins de notre Centre Hospitalier.**







**Monaco  
Princess Grace  
Check-up Unit**



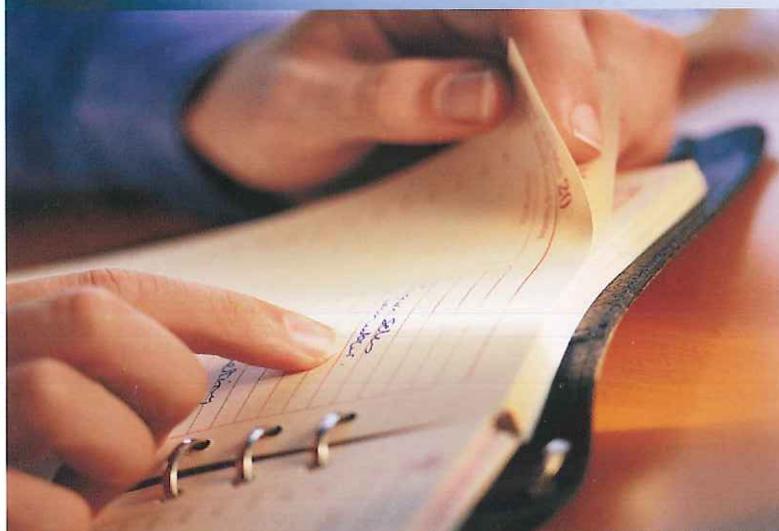


## Nos valeurs et nos engagements

**Respecter... le secret médical ainsi que la confidentialité  
et la discrétion des rendez-vous.**

**Respecter... la diversité culturelle,  
la dignité et les droits de chaque patient.**

**Respecter... l'éthique des pratiques.**



**Monaco Princess Grace Check-up Unit propose une gamme complète de bilans thématiques et généraux. Sur cette base, une étude personnalisée des caractéristiques cliniques permet d'élaborer de façon privilégiée des bilans sur mesure.**



Des bilans sur mesure, car pour le Monaco Princess Grace Check-up Unit, vous êtes unique. Nous tenons compte des aspirations, besoins et de la personnalité unique de chacun de nos patients. Notre objectif est de planifier efficacement votre séjour et de vous proposer une réponse diagnostique et thérapeutique personnalisée. Ainsi, le Monaco Princess Grace Check-up Unit s'attache à recueillir les données spécifiques et de manière sécurisée. Avant de mettre en place un parcours-bilan adapté, un questionnaire médical vous est transmis et le cas échéant, un contact est pris avec votre médecin traitant désigné.



## je suis **une femme**

Examens	- 50 ans	+ 50 ans
▮ Bilan sanguin et urinaire .....	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▮ Consultation avec un spécialiste .....	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▮ Electrocardiogramme .....	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▮ Examen ophtalmologique .....	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▮ Examen ORL .....	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▮ Echographie abdominale (foie, pancréas, reins) .....	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
▮ Examen gynécologique (frottis) .....	entre 25 et 65 ans	
▮ Mammographie bilatérale .....		<input checked="" type="checkbox"/>
▮ Echographie mammaire .....		<input checked="" type="checkbox"/>
▮ EchoDoppler des troncs supra-aortiques .....		<input checked="" type="checkbox"/>
▮ Scanner thoracique sans injection .....		<input checked="" type="checkbox"/>
(mesure des calcifications coronaires)		
▮ Examens en option (non limitatif)* .....	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>



## je suis **un homme**

Examens	- 45 ans	+ 45 ans
▶ Bilan sanguin et urinaire .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Consultation avec un spécialiste .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Electrocardiogramme .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Examen ophtalmologique .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Examen ORL .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Echographie abdominale (foie, pancréas, reins) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ EchoDoppler des troncs supra-aortiques .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Scanner thoracique sans injection .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(mesure des calcifications coronaires)		
▶ Examens en option (non limitatif)* .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* **Les examens en option** (liste non limitative) viennent s'ajouter aux examens systématiques en fonction des antécédents, des facteurs de risque et des éventuels symptômes, recueillis avant le bilan au moyen d'un questionnaire personnalisé et confidentiel.

## des bilans **thématiques**



### **bilan cardiovasculaire**

#### **EXAMENS SYSTÉMATIQUES**

- ▮ Bilan sanguin et urinaire
- ▮ Consultation avec un cardiologue
- ▮ Electrocardiogramme
- ▮ Echocardiographie
- ▮ EchoDoppler des troncs supra-aortiques
- ▮ Scanner thoracique sans injection (mesure des calcifications coronaires)

#### **EXAMENS EN OPTION (non limitatif)\***

- ▮ Epreuve d'effort
- ▮ Scintigraphie myocardique
- ▮ Scanner coronaire avec injection



### **bilan digestif**

#### **EXAMENS SYSTÉMATIQUES**

- ▮ Bilan sanguin et urinaire
- ▮ Consultation avec un gastro-entérologue
- ▮ Consultation pré-anesthésique
- ▮ Electrocardiogramme
- ▮ Fibroscopie oesogastroduodénale
- ▮ Coloscopie
- ▮ Echographie abdominale

#### **EXAMENS EN OPTION (non limitatif)\***

- ▮ Scanner ou IRM abdominale



### **bilan gynécologique**

#### **EXAMENS SYSTÉMATIQUES**

- ▮ Bilan sanguin et urinaire
- ▮ Consultation avec un gynécologue
- ▮ Frottis cervico-utérin
- ▮ Mammographie bilatérale
- ▮ Echographie mammaire
- ▮ Echographie pelvienne

## un bilan adapté aux Senior



### bilan senior

#### EXAMENS SYSTÉMATIQUES

- Bilan sanguin et urinaire
- Consultation avec un gériatre et évaluation gériatrique standard, cognitive et mnésique
- Electrocardiogramme
- EchoDoppler des troncs supra-aortiques
- Oculométrie

#### EXAMENS EN OPTION (non limitatif)\*

- Consultation mémoire approfondie
- Consultation psycho-comportementale
- Consultation de rhumatologie
- Consultation de neurologie
- Consultation de dermatologie

## un bilan pour les plus jeunes



### bilan junior (12-18 ans)

#### EXAMENS SYSTÉMATIQUES

- Bilan sanguin et urinaire
- Consultation par une pédiatre
- Electrocardiogramme
- Explorations fonctionnelles respiratoires

#### EXAMENS EN OPTION (non limitatif)\*

- Consultation d'allergologie
- Consultation de pédo-psychologie
- Consultation d'addictologie
- Consultation de nutrition (surpoids)
- Consultation de dermatologie

Les bilans de santé réalisés au sein du Monaco Princess Grace Check-Up Unit sont des bilans de prévention et ne sont pas pris en charge par les Caisses de Sécurité Sociale. Ils peuvent être pris en charge par les assurances privées, selon les dispositions des contrats.

\* **Les examens en option** (liste non limitative) viennent s'ajouter aux examens systématiques en fonction des antécédents, des facteurs de risque et des éventuels symptômes, recueillis avant le bilan au moyen d'un questionnaire personnalisé et confidentiel.

## Un parcours bilan d'**exception**

Parce que chacun est unique,  
votre bilan au Monaco  
Princess Grace  
Check-up Unit  
n'est pas construit  
comme une suite  
d'examens impersonnels,  
mais comme un parcours  
unique, étudié dans les  
meilleures conditions  
de confort et  
de confidentialité,  
à toutes les étapes  
de son déroulement.



Votre parcours au sein du Monaco Princess Grace Check-up Unit commence dès **l'étude individualisée de vos besoins et de vos attentes**. La journée de bilan est programmée au moins deux semaines à l'avance. Le médecin chef du Monaco Princess Grace Check-up Unit et ses assistantes prennent contact avec vous pour recueillir vos antécédents médicaux et écouter vos demandes, prendre en compte vos goûts culinaires, pour planifier avec vous une date et vous expliquer quel sera le déroulement du check-up.



Le jour du bilan, **vous êtes accueilli** par le médecin, l'équipe paramédicale et hôtelière, qui vous font visiter votre suite et vous expliquent en détails à nouveau le déroulement de la journée.



Selon le planning, vous pouvez éventuellement regagner **votre chambre ou votre bureau** pour vous reposer, travailler ou vous divertir. L'équipe médicale et paramédicale est en permanence en communication pour pallier tout retard ou imprévu, et répondre à toute demande éventuelle.



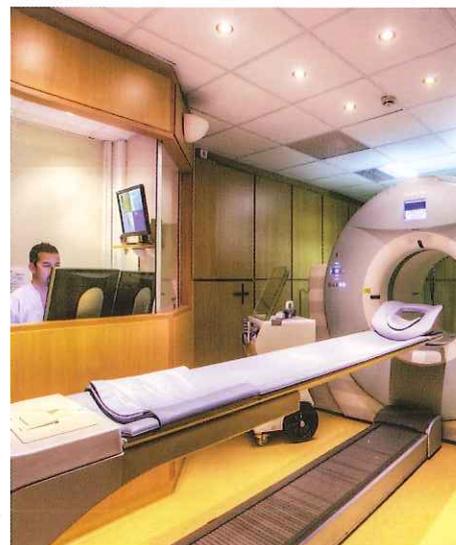
**Votre déjeuner**, composé par vos soins parmi nos suggestions, est servi à une heure qui dépend de la planification des examens.



L'infirmière et l'aide-soignante effectuent les **actes infirmiers** (mesure du poids et de la taille, prise de sang, prélèvement d'urine, mesure de la pression artérielle, électrocardiogramme) dans votre suite.



Le **petit déjeuner** est servi soit après la prise de sang, soit plus tard en fonction des horaires des examens prévus.



Commence alors **votre parcours-bilan** proprement dit : consultation avec le médecin chef dans son bureau, puis vous êtes accompagné aux différentes consultations ou examens, par l'infirmière ou l'aide-soignante.



Vous avez ensuite la possibilité de **vous reposer**, pendant que l'équipe médicale et paramédicale récupère vos résultats d'examens pour les analyser et constituer le compte rendu de la journée.



Lors d'une consultation de synthèse, entre 16h00 et 16h30, le médecin fera un point détaillé avec vous, en s'appuyant sur le **compte rendu** de la journée, et en préparant le cas échéant les ordonnances, recommandations de traitement, d'examen complémentaires ou de nouvelles consultations à prévoir. Lors de ce rendez-vous le médecin vous confiera personnellement un support numérique sur lequel sont gravées les images radiologiques, que vous pourrez visionner ou faire visionner ultérieurement par le médecin de votre choix.



Après le bilan, le **contact est maintenu** avec vous, soit par mail, soit par téléphone, et un dispositif électronique sécurisé permettra de continuer à échanger des documents, notamment le compte rendu et les préconisations définitives.

## Un accueil 5 étoiles



**Notre offre de bilans donne un aperçu des expertises du Monaco Princess Grace Check-up Unit. Ce qui rend toutefois exceptionnel votre parcours-bilan repose sur la qualité exceptionnelle de l'accueil que nous vous réservons.**

Dans des conditions strictes de discrétion et de tranquillité, nous avons privatisé pour vous les deux derniers étages sécurisés d'un bâtiment ultramoderne, équipé des dernières technologies. Ce cadre permet d'offrir à chacun des conditions de séjour (dans un cadre surplombant la Méditerranée) digne des hôtels de luxe dont la Principauté a le secret, en toute sécurité.

### **Les suites privées**

Spécialement dédiées à votre accueil au Monaco Princess Grace Check-up Unit et celui de votre entourage, elles sont dotées d'un mobilier haut de gamme et d'une domotique à la pointe. Les suites privées offrent une vue panoramique sur la mer, le Rocher et la Principauté.

### **Les prestations hôtelières**

En Principauté, elles sont reconnues pour leur excellence, notre équipe de professionnels vous assurent un accueil VIP, bien-être et confort 5 étoiles.

### **Une restauration gastronomique**

Notre chef accompagné de sa brigade vous propose au travers d'une carte internationale une restauration gastronomique équilibrée, agrémentée pour ceux qui le désirent, d'une cave de premier ordre. Tous les plats proposés sont élaborés à partir de produits rigoureusement sélectionnés. Le service hôtelier s'engage également à répondre à vos exigences alimentaires personnelles, culturelles ou religieuses.

### **Les pauses**

Entre chaque étape de votre parcours-bilan, vous pouvez vous reposer en toute quiétude, profiter des équipements de divertissement, vous restaurer ou rester en contact avec votre univers professionnel.



# Monaco : un joyau au cœur de la Riviera



**L'offre de bilans, l'appui d'un Centre Hospitalier de niveau international, une qualité de confort exceptionnelle sont des éléments essentiels pour choisir Monaco Princess Grace Check-up Unit. Mais ce qu'aucune structure ne pourra jamais vous offrir, c'est l'extraordinaire cadre qui accueille cette prestation : Monaco.**

**Monaco**, destination privilégiée et d'exception.

**Monaco**, destination de première classe, entre mer et montagne, jouissant d'un climat méditerranéen.

**Monaco**, destination privilégiée pour les personnalités du monde entier, qui apprécient son art-de-vivre, la discrétion qui leur est garantie, la qualité des prestations et équipements proposés.

**Monaco**, villégiature d'exception avec ses palaces et hôtels internationalement renommés.

**Monaco**, destination gastronomique, et ses tables d'exception dirigées par les plus grands chefs.

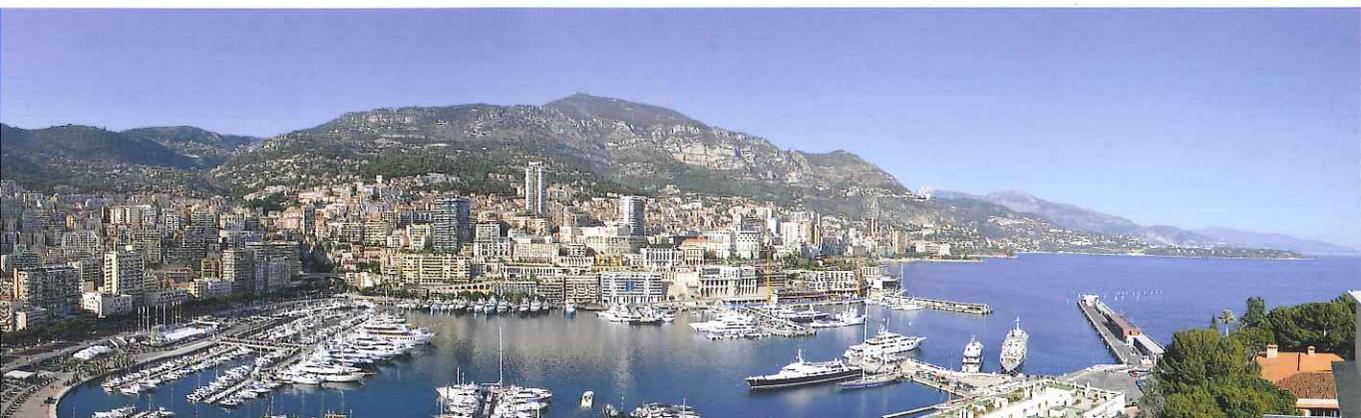
**Monaco**, synonyme de détente, bien-être, ainsi que d'événements sportifs et culturels internationaux.

**Monaco**, haut lieu de divertissements : casinos, discothèques où se retrouvent les meilleurs DJ internationaux.

**Monaco**, ville de culture : opéras, concerts philharmoniques, théâtre, ballets, etc.

**Monaco**, facilement accessible depuis le monde entier, grâce à la proximité immédiate de l'Aéroport International Nice Côte d'Azur, desservant directement plus de 100 pays, l'aéroport est relié par hélicoptère à la Principauté.

**Monaco**, destination où il fait bon vivre en toute sécurité, grâce à une présence policière vigilante et un système de surveillance vidéo 24 heures sur 24 sur l'ensemble du territoire.





**Pour toute information**

+377 97 98 77 57 du lundi au vendredi de 8h30 à 16h  
ou [checkupunit@chpg.mc](mailto:checkupunit@chpg.mc)

**[www.checkupunit.chpg.mc](http://www.checkupunit.chpg.mc)**



MONACO  
*Princess Grace*  
CHECK-UP UNIT

avenue Pasteur - MC 98012 Monaco